

Утверждаю
Заведующий МБДОУ Факельский детский сад
В.Л.Брусницына
23 июня 2025 г

МЕНЮ
23 июня 2025 г.

Наименование блюда		Выход блюд				
	Ясли	Ккал.				
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия отварные	150	139,59				
Чай с сахаром	180	34,2				
Яйцо	40	64,00				
Батон	20	78,60				
ккал.		316,39				0
ЗАВТРАК 2						
Фрукты свежие	95	41,80				
ккал.		41,80				
ОБЕД						
Суп картофельный	150	44,4				
Каша гречневая рассыпчатая	110	177,6				
Птица отварная	50	133,57				
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	150	54				
Хлеб пшеничный	20	46,8				
Хлеб ржаной-пшеничный	30	59,4				
ккал.		522,59				
ПОЛДНИК						
Пирожки печеные из сдобного теста (капуста, яйцо)	60	109				
Чай с сахаром	150	30				
ккал.		139				0
ккал.		1019,78				0,00
Стоимость		137,12				