

Утверждаю
Заведующий МБДОУ Факельский детский сад
В.Л.Брусницына
24 апреля 2025 г

МЕНЮ
24 апреля 2025 г.

Выход блюд

Наименование блюда	Ясли	Ккал.				
ЗАВТРАК						
Каша рисовая вязкая	150	103,1				
Чай с сахаром	180	56,7				
Батон	20	52,20				
Яйцо вареное	40	54,00				
ккал.		266,00				
ЗАВТРАК 2						
Сок фруктовый	150	64,50				
ккал.		64,50				
ОБЕД						
Уха рыбацкая	150	149,59				
Макаронные изделия отварные	110	104,2				
Рыба, тушеная в томате с овощами	50	66,79				
Напиток из шиповника	150	58,5				
Хлеб пшеничный	20	46,8				
Хлеб ржаной-пшеничный	30	59,4				
Салат из свеклы с луком	30	32,7				
ккал.		517,98				
ПОЛДНИК						
Омлет с отварным картофелем	130	174,2				
Чай с сахаром	150	28,5				
ккал.		202,7				
ккал.		1051,18				
Стоимость						0,00
					136,77	