

Утверждаю
Заведующий МБДОУ Фавельский детский сад
В.Л. Брусницына
28 апреля 2025 г.

МЕНЮ
28 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход блюд			
	Ясли	Ккал.	Сад	Ккал.
ЗАВТРАК				
Макаронные изделия отварные с сыром	150	140,3	180	124,7
Чай с сахаром	180	34,2	180	34,2
Батон	20	52,20	30	78,3
Масло порцион.	7	46,20	10	66
ккал.		272,90		303,2
ЗАВТРАК 2				
Сок фруктовый	150	64,50	180	76,00
ккал.		64,50		76,00
ОБЕД				
Суп из овощей	150	44,4	180	53,28
Каша гречневая рассыпчатая	110	177,6	150	242,16
Птица отварная	50	133,57	80	213,71
Салат из свеклы с луком	30	27	50	45
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	150	54	180	64,8
Хлеб пшеничный	20	46,8	30	70,2
Хлеб ржаной-пшеничный	30	59,4	30	59,4
ккал.		522,59		672,04
ПОЛДНИК				
Пирожки печеные из сдобного теста (капуста, яйцо)	60	109	70	127,17
Чай с лимоном	150	30	180	36
ккал.		189,8		306
ккал.		1049,79		1357,24
Стоимость		125,52		