



Утверждаю
Заведующая МБДОУ Факельский детский сад
В.Л.Брусницина
30 июня 2025 г

МЕНЮ
30 июня 2025 г

Наименование блюда	Выход блюд			
	Ясли	Ккал.	Сад	Ккал.
ЗАВТРАК				
Рис отварной	150	176,7	180	212,04
Сухофрукты (порцион)	7	46,2	10	66
Чай с сахаром	180	34,2	180	34,2
Батон	20	52,20	30	78,3
		209,30		290,4
ЗАВТРАК 2				
Сок фруктовый	150	64,50	180	77,40
ккал.		64,50		77,40
ОБЕД				
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	98,65	180	110,38
Жаркое по домашнему	160	205,55	200	144,29
Компот из смесм сухофруктов	150	63		
Хлеб пшеничный	20	46,8	30	70,2
Хлеб ржаной-пшеничный	30	59,4	30	59,4
ккал.		473,4		714,5
ПОЛДНИК				
Шанежка картофельная	60	181	70	211,2
Чай с лимоном	150	28,5	180	34,2
ккал.		209,5		245,4
ккал.		956,70		1327,70
Стоимость		125,38		